RELAZIONE PROGETTO MENS SANA IN CORPORE SANO

In relazione al progetto MENS SANA IN CORPORE SANO occorre specificare che lo stesso è stato ridotto ad un’unica uscita sul territorio presso gli Ipogei di Trinitapoli e il relativo museo.

Sebbene le ore in programma siano state drasticamente ridotte, i ragazzi hanno molto apprezzato sia il tema della visita, sia la possibilità di imparare fuori dall’aula e tutti insieme.

Va detto però che dal punto di vista degli obiettivi prefissati, sono venuti meno quelli inerenti all’attività fisica specifica ed è mancato il lavoro sul benessere mentale. Sicuramente occorre prendere atto che l’anno scolastico appena trascorso e stato ricco di vicissitudini legate spesso ad imprevisti esterni, quali il trasloco nella sede del liceo artistico e anche la fase iniziale di attuazione del DM n. 328 dell’orientamento, dei progetti PNRR per la dispersione scolastica e dei percorsi di mentoring, che hanno visto noi docenti molto impegnati.

Da un confronto con gli esperti esterni, è nata proprio la richiesta che si possa lavorare in continuità durante l’anno a scadenze prefissate, magari mensili o quindicinali. Questo affinché i ragazzi possano comprendere a pieno le finalità del progetto e acquisire una maggiore consapevolezza di se stessi, del loro benessere fisico, mentale e culturale.

In quest’ottica mi riservo di proporre il progetto anche per il prossimo anno scolastico, quando i ragazzi frequenteranno il quarto superiore per concludere con loro il percorso e lasciarli poi liberi al quinto anno di dedicarsi alla preparazione degli esami di stato.

La docente referente

